

AİKİDO Kyu Kuşak Soruları

Türkiye Wushu Aikido Federasyonu

8 Kyu

- 1 – DOJO NEDİR? TATAMI NEDİR? (SÖZLÜ ANLATIM)
- 2 – KAMAE NEDİR? HAPPOU NEDİR? UKEMI NEDİR? (SÖZLÜ ANLATIM)
- 3 – TATAMI' YE GİRİŞ, ZA ZEN (SEIZA) OTURUŞU. ZA REI, TACHI REI (OTURARAK VE AYAKTA SELÂMLAMA)
- 4 – HANMI DURUŞU, HANMI KAMAE, KAMAE
- 5 – BÜTÜN “ TAI SABAKI “ LER (“ TAI SABAKI “ VÜCUDUN, TATAMI ÜZERİNDEKİ SAVUNMASI İÇİN YER DEĞİŞTİRME HAREKETLERİDİR.)
- 6 – MAE UKEMI (ÖNE YUVARLANMA “DÜŞME”)
- 7 – USHIRO UKEMI (ARKAYA YUVARLANMA “ DÜŞME”)
- 8 – YOKO UKEMI (YANA DÜŞME)
- 9 – SHIKKO (DİZ ÜZERİNDE YÜRÜME)
- 10 – KOKYU HO (SOLUMA, DENGİ VE KOORDİNASYON EGZERSİZİ)
- 11 – SÖZLÜ SINAV:8. KYU' NUN TERİMLERİ (HER SORUNUN PUAN DEĞERİ (+ / -) 2 (İKİ) PUANDIR.)

BU SINAVA GİREBİLMEK İÇİN GÜNDE EN AZ BİR SAAT OLMAK ÜZERE, EN AZ 30 GÜN / SAAT DERSE KATILMIŞ OLMAK ÖN ŞARTTIR. YİNE DE BU SINAV 3 AYLIK SÜREDEN ÖNCE YAPILAMAZ.

7 Kyu

- 1 – DOJO NEDİR? TATAMI NEDİR? (SÖZLÜ ANLATIM)
- 2 – KAMAE NEDİR? HAPPOU NEDİR? UKEMI NEDİR? (SÖZLÜ ANLATIM)
- 3 – TATAMI' YE GİRİŞ, ZA ZEN (SEIZA) OTURUŞU. ZA REI, TACHI REI (OTURARAK VE AYAKTA SELÂMLAMA)
- 4 – HANMI DURUŞU, HANMI KAMAE, KAMAE
- 5 – BÜTÜN “ TAI SABAKI “ LER (“ TAI SABAKI “ VÜCUDUN, TATAMI ÜZERİNDEKİ SAVUNMASI İÇİN YER DEĞİŞTİRME HAREKETLERİDİR.)
- 6 – MAE UKEMI (ÖNE YUVARLANMA “DÜŞME”)
- 7 – USHIRO UKEMI (ARKAYA YUVARLANMA “ DÜŞME”)
- 8 – YOKO UKEMI (YANA DÜŞME)
- 9 – SHIKKO (DİZ ÜZERİNDE YÜRÜME)
- 10 – KOKYU HO (SOLUMA, DENGİ VE KOORDİNASYON EGZERSİZİ)
- 11 – SÖZLÜ SINAV:8. KYU' NUN TERİMLERİ (HER SORUNUN PUAN DEĞERİ (+ / -) 2 (İKİ) PUANDIR.)

BU SINAVA GİREBİLMEK İÇİN GÜNDE EN AZ BİR SAAT OLMAK ÜZERE, EN AZ 30 GÜN / SAAT DERSE KATILMIŞ OLMAK ÖN ŞARTTIR. YİNE DE BU SINAV 3 AYLIK SÜREDEN ÖNCE YAPILAMAZ.

6 Kyu

- 1 – SHOMEN UCHI: IKKYO, NIKYO, SANKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2 – SHOMEN UCHI IRIMI NAGE
- 3 – YOKOMEN UCHI: IKKYO, NIKYO (OMOTE – URA) (T.W.)
- 4 – YOKOMEN UCHI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 5 – KATA DORI: IKKYO, NIKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 6 – ERI DORI: IKKYO, NIKYO, (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 7 – MUNE DORI: IKKYO, NIKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 8 – JUNTE KATATE DORI: IKKYO, NIKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 9 – JUNTE KATATE DORI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 10 – JUNTE KATATE DORI TEKAGAMI (GYAKU KOTE GAESHI)
- 11 – KOSA KATATE DORI: IKKYO, NIKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 12 – KOSA KATATE DORI KOTE GAESHI
- 13 – RYOTE DORI TENCHI NAGE
- 14 – KOKYO HO
- 15 – SÖZLÜ SINAV: 7. KYU' NUN TERİMLERİ (HER SORUNUN PUAN DEĞERİ (+ / -) 2 (İKİ) PUANDIR.)

BU SINAVA GİREBİLMEK İÇİN, 7. KYU VİZESİ ALDIKTAN SONRA EN AZ 40 GÜN / SAAT DERS YAPMIŞ OLMAK GEREKİR. BU DERS SAYISI TAMAMLANSA DAHI, SINAV 4 AYDAN ÖNCE YAPILAMAZ.

5Kyu

- 1 – SHOMEN UCHI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2 – SHOMEN UCHI IRIMI NAGE
- 3 – SHOMEN UCHI KOTEGAESHI
- 4 – YOKOMEN UCHI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 5 – JUNTE KATATE DORI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (T.W.)
- 6 – JUNTE KATATE DORI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 7 – JUNTE KATATE DORI KOKYU NAGE
- 8 – KOSA KATATE DORI KOTEGAESHI
- 9 – KATA DORI, ERI DORI, MUNE DORI: IKKYO NIKYO SANKYO YONKYO, GOKYO (OMOTE-URA) (S.W.) (T.W.)
- 10 – RYOTE DORI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA), (S.W.) (T.W.)
- 11 – RYOTE DORI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 12 – RYOTE DORI TENCHI NAGE
- 13 – RYOTE DORI KOTEGAESHI
- 14 – TSUKI KOTEGAESHI
- 15 – TSUKI IRIMI NAGE
- 16 – KOKYO HO
- 17 – SÖZLÜ SINAV: 6. KYU' NUN TERİMLERİ (HER SORUNUN PUAN DEĞERİ (+ / -) 2 (İKİ) PUANDIR.)

BU SINAVA GİREBİLMEK İÇİN, 4.KYU VİZESİ ALDIKTAN SONRA EN AZ 50 GÜN / SAAT DERS YAPMIŞ OLMAK GEREKİR. BU DERS SAYISI TAMAMLANSA DAHI, SINAV 5 AYDAN ÖNCE YAPILAMAZ.

4 Kyu

- 1 – SHOMEN UCHI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2 – SHOMEN UCHI IRIMI NAGE
- 3 – SHOMEN UCHI KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 4 – SHOMEN UCHI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 5 – SHOMEN UCHI KOTEGAESHI
- 6 – YOKOMEN UCHI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 7 – JUNTE KATATE DORI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA)

BU SINAVA GİREBİLMEK İÇİN, 4.KYU VİZESİ ALDIKTAN SONRA EN AZ 50 GÜN / SAAT DERS YAPMIŞ OLMAK GEREKİR. BU DERS SAYISI TAMAMLANSA DAHI, SINAV 5 AYDAN ÖNCE YAPILAMAZ.

3 Kyu

- 1 – JUNTE KATATE DORI KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 2 – JUNTE KATATE DORI SUMI OTOSHI
- 3– JUNTE KATATE DORI IRIMI NAGE
- 4 – JUNTE KATATE DORI KOKYU NAGE
- 5 – JUNTE KATATE DORI TEKAGAMI (GYAKU KOTEGAESHI)
- 6 – JUNTE KATATE DORI KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
- 7 – JUNTE KATATE DORI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 8 – JUNTE KATATE DORI GOSHI NAGE
- 9 – JUNTE KATATE DORI JIYU-WAZA
- 10 – KOSA KATATE DORI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)

2Kyu

- 1– KOSA KATATE DORI TENBIN NAGE
- 2– KOSA KATATE DORI HIJI KIME NAGE
- 3– KOSA KATATE DORI KOTEGAESHI
- 4 – KOSA KATATE DORI UDE GARAMI NAGE
- 5 RYOTE DORI IRIMI NAGE
- 6 – RYOTE DORI TENCHI NAGE
- 7– RYOTE DORI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 8– RYOTE DORI TEKAGAMI
- 9– KATA DORI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 10– ERI DORI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 11– MUNE DORI: IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)

- 12– TSUKI IRIMI NAGE
- 13– TSUKI KOTEGAESHI
- 14– TSUKI TENBIN NAGE
- 15– GANMEN TSUKI GOSHI NAGE
- 16– GYAKU HANMI HANDACHI JUNTE KATATE DORI SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 17– KOKYO HO
- 18– SÖZLÜ SINAV: 3. KYU’ NUN TERİMLERİ (HER SORUNUN PUAN DEĞERİ (+ / -) 2 (İKİ) PUANDIR.)

BU SINAVA GİREBİLMEK İÇİN, 3. KYU VİZESİ ALDIKTAN SONRA EN AZ 60 GÜN / SAAT DERS YAPMIŞ OLMAK GEREKİR. BU DERS SAYISI TAMAMLANSA DAHİ, SINAV 6 AYDAN ÖNCE YAPILAMAZ.

1Kyu

I. SHOMEN UCHI

- 1.1 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
- 2.2 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
- 3.3 – IRIMI NAGE
- 4.4 – KOTEGAESHI
- 5.5 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
- 6.6 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
- 7.7 – UDE GARAMI NAGE
- 8.8 – AIKI NAGE (TEMASSIZ KOKYU NAGE)

II. YOKOMEN UCHI

- 1.9 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (T.W.)

- 2.10 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)

- 3.11 – IRIMI NAGE

- 4.12 – KOTEGAESHI

- 5.13 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)

- 6.14 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)

- 7.15 – HIJI KIME NAGE

- 8.16 – TENBIN NAGE

- 9.17 – AIKI NAGE (TEMASSIZ KOKYU NAGE)

III. JUNTE KATATE DORI

- 1.18 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO, (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)

- 2.19 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)

- 3.20 – IRIMI NAGE

- 4.21 – KOTEGAESHI

- 5.22 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)

- 6.23 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)

- 7.24 – TEKAGAMI

- 8.25 – KOKYU NAGE

IV. KOSA KATATE DORI

- 1.26 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)

- 2.27 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)

- 3.28 – IRIMI NAGE

- 4.29 – KOTEGAESHI

- 5.30 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)

- 6.31 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)

- 7.32 – GOSHI NAGE

V. RYOTE DORI

- 1.33 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
2.34 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
3.35 – IRIMI NAGE
4.36 – KOTEGAESHI
5.37 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
6.38 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
7.39 – KOKYU NAGE
8.40 – GOSHI NAGE
9.41 – TEKAGAMI
VI. MOROTE DORI
1.42 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
2.43 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
3.44 – IRIMI NAGE
4.45 – KOTEGAESHI
5.46 – KOHO IRIMI NAGE (SOKUMEN IRIMI NAGE)
6.47 – KAITEN NAGE (UCHI – SOTO)
7.48 – KOKYU NAGE
8.59 – GOSHI NAGE
9.50 – SUMI OTOSHI

VII. USHIRO RYOTE DORI

- 1.51 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
2.52 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
3.53 – IRIMI NAGE
4.54 – KOTEGAESHI
6.55 – KAITEN NAGE
5.56 – KOHO IRIMI NAGE
7.57 – TENBIN NAGE
8.58 – KOKYU NAGE
9.59 – GOSHI NAGE
10.60 – SUMI OTOSHI
11.61 – AIKI OTOSHI

VIII. GYAKU HANMI HANDACHI JUNTE KATATE DORI

- 1.62 – IKKYO, NIKYO, SANKYO, YONKYO, GOKYO (OMOTE – URA) (S.W.) (T.W.)
2.63 – SHIHO NAGE (OMOTE – URA)
3.64 – IRIMI NAGE
4.65 – KOHO IRIMI NAGE
5.66 – TENBIN NAGE
6.67 – SUMI OTOSHI
7.68 – TEKAGAMI
8.69 – KOTEGAESHI

IX. JIYU WAZA

- 1.70 – JUNTE KATATE DORI
2.71 – KOSA KATATE DORI
3.72 – MOROTE DORI
4.73 – RYOTE DORI
5.74 – SHOMEN UCHI
6.75 – YOKOMEN UCHI

X. JO KATA

- 1.76 – 13 JO KATA

XI. KOKYU HO

- 1.77 – OTURARAK

XII. SÖZLÜ SINAV

- 1 – 1. KYU' NUN TERİMLERİ (HER SORUNUN PUAN DEĞERİ (+ / -) 2 (İKİ) PUANDIR.)

BU SINAVA GİREBİLMEK İÇİN 2. KYU VİZESİ ALDIKTAN SONRA EN AZ 70 GÜN / SAAT DERS YAPMIŞ OLMAK GEREKİR. BU DERS SAYISI DOLMUŞ OLSA BİLE, BİR ÖNCEKİ SINAVDAN SONRA EN AZ 6 AY GEÇMİŞ OLMALIDIR.

NOT: GEÇERLİ NOT: 100 (YÜZ) PUAN. (BU SINAVDA TOPLAM 77 SORU SORULMAKTADIR. 1 SORU KARŞILIĞI NOT

PUAN DEĞERİ: $100/77 = 1.29$ PUANDIR. BU DURUMDA 100 (YÜZ) GEÇERLİ PUAN ALABİLMEK İÇİN:

$100/1.29 = 77.51 = 77$ (YETMİŞ YEDİ) SORUDA DA (SORULARIN TAMAMINDA) BAŞRILI OLMAK GEREKİR.